

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Geleitwort	5
I. Der Wirtschaftskrieg	9
II. Was wir an Nahrungsmitteln haben und was uns fehlt	10
III. Ersatz fehlender Nahrungsmittel	14
IV. Staatliche Regelung der Volksernährung	18
V. Nahrungsbedarf	26
VI. Unsere Nahrungsmittel und ihr Verbrauch	29
a) Brot	29
b) Kartoffeln	33
c) Fleisch	37
d) Milch, Butter, Käse	41
e) Gemüse	43
f) Obst	45
g) Zucker	46
VII. Der Haushalt zur Kriegszeit	48
VIII. Der Wirtschaftssieg	53